**ГБОУ «Белгородская коррекционная общеобразовательная школа-интернат № 23»**
СП 2.4.3648 - 20"Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"

***«Утверждаю»***
*директор школы – интерната 23*
*Годин А.Е.*
*Приказ №144 от 30.08.2021 г.*

## Режим дня:

**7.00** – подъем
**7.05 - 7.20** – утренняя зарядка
**7.20 - 7.40** - утренний туалет, уборка спален
**7.40 - 8.00** - 1-й завтрак
**8.00 – 8.30** - прогулка, подготовка к школьным занятиям
**8.30 – 9.10** - 1 урок
**9.20 – 10.00** – 2 урок
**10.00 - 10.20** – 2-й завтрак (1- 6 кл. – начальное общее образование)
**10.20 – 11.00** – 3 урок
**11.00 - 11.20** - 2-й завтрак (5 -10 кл. – основное общее образование)
**11.20 – 12.00** – 4 урок
**12.10 - 12.50** – 5 урок
**12.10 – 13.40** – внеурочная деятельность по ФГОС (по расписанию)
**13.00 – 13.40** – 6 урок
**13.40 – 14.00** – обед (I смена – 1- 6 кл. – начальное общее образование)
**14.00 - 14.20** – обед (II смена – 5-10 кл. – основное общее образование)
**14.00 - 15.15** – дневной сон (1-2 классы)
**14.00 –16.00** - прогулка, общественно полезный труд на воздухе, занятия в дополнительных видах деятельности на воздухе
**15.45 – 16.00** – полдник (городские дети)
**16.00** – самоподготовка
2 – 3 кл.– до 1,5 ч.
4 – 5 кл. – до 2 ч.,
6 – 8 кл. – до 2,5 ч.
9 -12 кл.– до 3,5 ч.
**17.30 - 18.30** - занятия в дополнительных видах деятельности
**18.30 – 18.45** – ужин (I смена – 1- 6 кл. – начальное общее образование)
**18.45 – 19.00** – ужин (II смена – 5-10 кл. – основное общее образование)
**19.00(19.30) – 20.30** – свободное время (занятия в дополнительных видах деятельности, вечерняя прогулка, уход за одеждой)
**20.00 - 20.10** - второй ужин
**20.30 – 21.00** - подготовка ко сну (1-5(н) кл.)
**21.00 - 21.30** - подготовка ко сну (5(о)-8 кл.)
**21.30 – 22.00** - подготовка ко сну (9-10 кл.)
**21.00** - отбой (1-5(н) кл.)
**21.30** – отбой (5(о)-8 кл.)
**22.00** – отбой (9-10 кл.)

Подписан: Годин А.Е.
DN: C=RU, OU=Директор, O="ГБОУ ""БКО школа-интернат №23""", CN=Годин А.Е., E=shkola.internat23@yandex.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Дата: 2022.04.06 15:32:58+03'00'